



एकोद्धिष्ट श्राद्ध (वैष्णव पद्धति) - पूजा सामाग्रीहरु

A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- | | |
|----------------------------------|---|
| १ केशरी (Yellow Pigment Powder) | १४ अगरबत्ती (Incense Stick) |
| २ श्रीखण्ड (Sandalwood powder) | १५ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) |
| ३ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves) | १६ कपुर (Camphor) – 1 Packet |
| ४ सर्वौषधि (Sarwaushadhi) | १७ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves) |
| ५ पञ्चरत्न (Pancharatna) | १८ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces |
| ६ सप्तमृत्तिका (Saptamrittika) | १९ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces |
| ७ पञ्चगव्य (Panchagabya) | २० ल्वाङ (Cloves) |
| ८ सरसिउं (Yellow Mustard) | २१ सुकमेल (Cardamom) |
| ९ कुश (Dried Holy Grass) | २२ अत्तर (Attar - Scent) |
| १० जौ (Dried Barley) | २३ सेतो कपडा (White Cloth) |
| ११ कालो तिल (Black Sesame Seed) | २४ पहेलो कपडा, पीताम्बर (Yellow Cloth) |
| १२ कांचो धागो (Raw Thread) | २५ पहेलो रामनामी वस्त्र (Yellow Shawl) |
| १३ गोकुल धूप (Incense) | |

*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- | | |
|---|---|
| १ दुध (Milk) | ११ चामल (5 Kg Rice grains) |
| २ दही (Yoghurt) | १२ सलाई (Match Box) |
| ३ घिउ (Ghee) | १३ रेखिको लागि पिठो (Coarse Rice Flour) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery) | १४ टपरी वा प्लेट (Paper Plates) |
| ५ मह (Honey) | १५ दुना वा बबल (Paper Bowls) |
| ६ आलुमिनियम कचौरा – ५० (Aluminium bowl) | १६ चम्चा (Wooden Spoons) |
| ७ फलफुल (Fruits) | १७ सुक्खा नरिवल (Dry Coconut) |
| ८ मिठ्ठाइ (Sweets) | १८ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray) |
| ९ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut) | १९ जिपलक (Sandwich Bag) |
| १० बेसार (Turmeric Powder) | |

*You could source some of the above items from the Chinese shops, eg: small aluminium bowls.



C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)

- | | |
|--|--|
| १ बालुवा वा माटो ५ किलो (5 Kg Sand or Earth) | ३ आल्मोनियम ट्रे २ ओटा (2 Aluminium Trays) |
| २ हवन समिधा ३३ ओटा (33 Sticks for Havan) | |

**Havan is performed in the aluminium tray. Alternatively, you could source 4 bricks or equivalent concrete blocks.*

D. Things from the Garden

- | | |
|---|--|
| १ सेतो वा पहेलो फूल (White or Yellow Flowers) | ४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves) |
| २ दुबो (Holy Grass) | ५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves) |
| ३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves) | ६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves) |

**If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.*

E. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

- | | |
|---|---|
| १ दियो - १ (Diyo – 1 Pc) | १० शालिग्राम भगवान (Shaligram – 1) |
| २ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc) | ११ श्री, तिलक (Shree, Tilak) |
| ३ कलश - ६ (Kalash – 6 Pcs) | १२ पञ्चकटौरी - ५ (5 bowls) |
| ४ पन्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc) | १३ पिण्ड पकाउने भाँडो- १ (Copper/Brass Pot–1) |
| ५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc) | १४ पिण्ड चलाउने पन्थु- १ (Copper Spatula–1) |
| ६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc) | १५ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes) |
| ७ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1) | १६ नैबेध (Naibedh) |
| ८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc) | १७ टिस्यु/पेपर टावेल- २ (Tissue/Paper Towel 2) |
| ९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc) | १८ आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3) |

**If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*

सिदादान सामाग्री (Items for Sida Daan)

Rice Grains, vegetables, spices (salt, turmeric, coriander, cumin etc), oil, ghee/butter, yoghurt, black sesame seed, honey, fruits, ginger, lentil, money etc.

महत्वपूर्ण जानकारी (Important Notes):

- श्राद्धको लागी माथिका सामाग्री हालेर ५ ओटा सिदा बनाउने ।
- पिण्ड ३ ओटा र बिकर १ ओटा गरेर जम्मा ४ ओटा पिण्ड बनाउने ।
- श्राद्धमा बस्नु पूर्व आफ्नो गोत्र एवम ३ पुस्ताको नामको बिबरण लिएर बस्नु होला ।
- श्राद्धमा धेरै कुश चाहिने हुँदा आफुसँग कुश छैन भने गुरुलाई पूर्व जानकारी दिनु होला ।