



सत्यनारायण पूजा - पूजा सामग्रीहरू

A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- | | |
|--|---|
| १ अबिर (Red Pigment Powder) | १५ लावा (Roasted Paddy) |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder) | १६ धूप (Incense) |
| ३ सिन्दूर (Vermilion) | १७ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) |
| ४ श्रीखण्ड (White Pigment Powder) | १८ अगरबत्ती (Incense Stick) |
| ५ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves) | १९ कपुर (Camphor) – 1 Packet |
| ६ सर्वौषधि (Sarwaushadhi) | २० तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves) |
| ७ पञ्चरत्न (Pancharatna) | २१ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces |
| ८ सप्तमृत्तिका (Saptamrittika) | २२ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces |
| ९ पोटलिका सामाग्री (Dried Neem, Gorochan Leaf) | २३ जजन्का (Coloured Thread) |
| १० रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread) | २४ ल्वाङ, सुकमेल (Cloves, Cardamom) |
| ११ सरसिउं (Yellow Mustard) | २५ अत्तर (Attar - Scent) |
| १२ कुश (Dried Holy Grass) | २६ रातो, सेतो कपडा (Red and White Cloth) |
| १३ जौ (Dried Barley) | २७ पहेंलो कपडा, पीताम्बर (Yellow Cloth) |
| १४ कालो तिल (Black Sesame Seed) | २८ लक्ष्मीको श्रिडार सामाग्री (Decoratives) |

*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- | | |
|--|---|
| १ दुध (Milk) | १० सलाई (Match Box) |
| २ दही (Yoghurt) | ११ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice) |
| ३ घिउ (Ghee) | १२ टपरी वा प्लेट (Paper Plates) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery) | १३ दुना वा बबल (Paper Bowls) |
| ५ मह (Honey) | १४ चम्चा (Wooden Spoons) |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १५ जिपलक (Sandwich Bag) |
| ७ चामल (3 Kg Rice grains) | १६ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut) |
| ८ फलफुल (Fruits) | १७ सुक्खा नरिवल (Dry Coconut) |
| ९ मिठाई (Sweets) | १८ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray) |



C. Things from the Garden

- | | |
|---|--|
| १ फुल (Flowers) | ४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves) |
| २ दुबो (Holy Grass) | ५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves) |
| ३ आँपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves) | ६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves) |

**If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.*

D. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

- | | |
|---|---|
| १ दियो - १ (Diyo – 1 Pc) | १० संख - १ (Conch – 1 Pc) |
| २ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc) | ११ घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pc) |
| ३ कलश - ५ (Kalash – 5 Pcs) | १२ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1) |
| ४ पञ्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc) | १३ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes) |
| ५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc) | १४ अपुडो (Apungo) |
| ६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc) | १५ नैबेध (Naibedh) |
| ७ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1) | १६ सत्यनारायणको मूर्ती (Satyanarayan Idol) |
| ८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc) | १७ आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3) |
| ९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc) | |

**If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*

meroguru.com