



## नामाकरण (न्वारान) - पूजा सामाग्रीहरु

### **A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store**

- |   |   |
|---|---|
| १ अबिर (Red Pigment Powder)             | १६ लावा (Roasted Paddy)                   |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder)         | १७ धूप (Incense)                          |
| ३ सिन्दूर (Vermilion)                   | १८ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) |
| ४ श्रीखण्ड (White Pigment Powder)       | १९ अगरबत्ती (Incense Stick)               |
| ५ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves)        | २० कपुर (Camphor) – 1 Packet              |
| ६ सर्वौषधि (Sarwaushadhi)               | २१ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves)    |
| ७ पञ्चरत्न (Pancharatna)                | २२ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces           |
| ८ सप्तमृत्तिका (Saptamrittika)          | २३ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces    |
| ९ पञ्चगव्य (Panchagavya)                | २४ ल्वाङ (Cloves)                         |
| १० कालो धागो (Black Thread)             | २५ सुकमेल (Cardamom)                      |
| ११ रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread) | २६ रातो कपडा (Red Cloth)                  |
| १२ सरसिउं (Yellow Mustard)              | २७ पहेंलो कपडा (Yellow Cloth)             |
| १३ कुश (Dried Holy Grass)               | २८ सेतो कपडा (White Cloth)                |
| १४ जौ (Dried Barley)                    | २९ भलायो (Dried Marking Nut)              |
| १५ कालो तिल (Black Sesame Seed)         |   |

\*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

### **B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)**

- |  |   |
|--|---|
| १ दुध (Milk)                               | १० सलाई (Match Box)                       |
| २ दही (Yoghurt)                            | ११ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice)  |
| ३ घिउ (Ghee)                               | १२ टपरी वा प्लेट (Paper Plates)           |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery)         | १३ दुना वा बबल (Paper Bowls)              |
| ५ मह (Honey)                               | १४ चम्चा (Wooden Spoons)                  |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १५ जिपलक (Sandwich Bag)                   |
| ७ चामल (3 Kg Rice grains)                  | १६ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut)        |
| ८ फलफुल (Fruits)                           | १७ सुक्खा नरिवल (Dry Coconut)             |
| ९ मिठाइ (Sweets)                           | १८ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray) |



**C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)**

- १ बालुवा वा माटो ५ किलो (5 Kg Sand or Earth)      ३ आल्मोनियम ट्रे २ ओटा (2 Aluminium Trays)  
२ हवन समिधा ३३ ओटा (33 Sticks for Havan)

*\*Havan is performed in the aluminium tray. Alternatively, you could source 4 bricks or equivalent concrete blocks.*

**D. Things from the Garden**

- १ फुल (Flowers)      ४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves)  
२ दुबो (Holy Grass)      ५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves)  
३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves)      ६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves)

*\*If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.*

**E. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)**

- १ दियो - १ (Diyo – 1 Pc)      ९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc)  
२ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc)      १० संख - १ (Conch – 1 Pc)  
३ कलश - ५ (Kalash – 5 Pcs)      ११ घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pc)  
४ पन्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc)      १२ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1)  
५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc)      १३ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes)  
६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc)      १४ नैबेध- (Naibedh)  
७ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1)      १५ टिस्यु /पेपर टावेल- २ (Tissue/Paper Towel 2)  
८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc)      १६ आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3)

*\*If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*