



## नामाकरण (न्वारान) - पूजा सामाग्रीहरु

### A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

१ अबिर (Red Pigment Powder)	१६ लावा (Roasted Paddy)
२ केशरी (Yellow Pigment Powder)	१७ धूप (Incense)
३ सिन्दूर (Vermilion)	१८ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick)
४ श्रीखण्ड (White Pigment Powder)	१९ अगरबत्ती (Incense Stick)
५ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves)	२० कपुर (Camphor) – 1 Packet
६ सर्वैषधि (Sarwaushadhi)	२१ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves)
७ पञ्चरत्न (Pancharatna)	२२ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces
८ सप्तमृतिका (Saptamrittika)	२३ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces
९ पञ्चगव्य (Panchagavya)	२४ ल्वाङ (Cloves)
१० कालो धागो (Black Thread)	२५ सुकमेल (Cardamom)
११ रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread)	२६ रातो कपडा (Red Cloth)
१२ सरसितुं (Yellow Mustard)	२७ पहेंलो कपडा (Yellow Cloth)
१३ कुश (Dried Holy Grass)	२८ सेतो कपडा (White Cloth)
१४ जौ (Dried Barley)	२९ भलायो (Dried Marking Nut)
१५ कालो तिल (Black Sesame Seed)	

\*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

### B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

१ दुध (Milk)	१० सलाई (Match Box)
२ दही (Yoghurt)	११ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice)
३ घिउ (Ghee)	१२ टपरी वा प्लेट (Paper Plates)
४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery)	१३ दुना वा ब्बल (Paper Bowls)
५ मह (Honey)	१४ चम्चा (Wooden Spoons)
६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil)	१५ जिपलक (Sandwich Bag)
७ चामल (3 Kg Rice grains)	१६ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut)
८ फलफुल (Fruits)	१७ सुख्खा नरिवल (Dry Coconut)
९ मिठाइ (Sweets)	१८ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray)



### **C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)**

१ बालुवा वा माटो ५ किलो (5 Kg Sand or Earth)	३ आल्मोनियम ट्रे २ ओटा (2 Aluminium Trays)
२ हवन समिधा ३३ ओटा (33 Sticks for Havan)	

*\*Havan is performed in the aluminium tray. Alternatively, you could source 4 bricks or equivalent concrete blocks.*

### **D. Things from the Garden**

१ फुल (Flowers)	४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves)
२ दुबो (Holy Grass)	५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves)
३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves)	६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves)

*\*If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.*

### **E. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)**

१ दियो - १ (Diyo – 1 Pcs)	९ अर्धपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pcs)
२ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pcs)	१० संख - १ (Conch – 1 Pcs)
३ कलश - ५ (Kalash – 5 Pcs)	११ घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pcs)
४ पञ्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pcs)	१२ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1)
५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pcs)	१३ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes)
६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pcs)	१४ नैबेध- (Naibedh)
७ अगरबत्ती राखे भांडो - १ (Agarbatti Stand – 1)	१५ टिस्यु /पेपर टावेल- २ (Tissue/Paper Towel 2)
८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pcs)	१६ आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3)

*\*If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*