



## पूर्वाङ्क कर्म एवम विवाह - पूजा सामाग्रीहरु

### A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- |  |  |
|--|--|
| १ अबिर (Red Pigment Powder)                    | १६ लावा (Roasted Paddy)                        |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder)                | १७ धूप (Incense)                               |
| ३ सिन्दूर (Vermilion)                          | १८ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick)      |
| ४ श्रीखण्ड (White Pigment Powder)              | १९ अगरबत्ती (Incense Stick)                    |
| ५ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves)               | २० कपुर (Camphor) – 1 Packet                   |
| ६ सर्वोषधि (Sarwaushadhi)                      | २१ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves)         |
| ७ पञ्चरत्न (Pancharatna)                       | २२ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces                |
| ८ सप्तमृत्तिका (Saptamrittika)                 | २३ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces         |
| ९ पोटलिका सामाग्री (Dried Neem, Gorochan Leaf) | २४ जजन्का (Coloured Thread)                    |
| १० कालो धागो (Black Thread)                    | २५ ल्वाङ्, सुकमेल (Cloves, Cardamom)           |
| ११ रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread)        | २६ अत्तर (Attar - Scent)                       |
| १२ सरसिउं (Yellow Mustard)                     | २७ रातो, सेतो कपडा (Red and White Cloth)       |
| १३ कुश (Dried Holy Grass)                      | २८ पहेंलो कपडा, पीताम्बर (Yellow Cloth)        |
| १४ जौ (Dried Barley)                           | २९ ब्राह्मण बरण (Dhoti, Kurta etc for Brahmin) |
| १५ कालो तिल (Black Sesame Seed)                | ३० सौभाग्य सामाग्री (Decoratives eg: Bangles)  |

\*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items. You will need **Two Puja Packets** for Marriage

### B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- |  |   |
|--|---|
| १ दुध (Milk)                               | १० सलाई (Match Box)                       |
| २ दही (Yoghurt)                            | ११ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice)  |
| ३ घिउ (Ghee)                               | १२ टपरी वा प्लेट (Paper Plates)           |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery)         | १३ दुना वा बबल (Paper Bowls)              |
| ५ मह (Honey)                               | १४ चम्चा (Wooden Spoons)                  |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १५ जिपलक (Sandwich Bag)                   |
| ७ चामल (3 Kg Rice grains)                  | १६ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut - 1)    |
| ८ फलफुल (Fruits)                           | १७ सुक्खा नरिवल (Dry Coconut - 3)         |
| ९ मिठाई (Sweets)                           | १८ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray) |



**C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)**

- |  |  |
|--|--|
| १ बालुवा वा माटो ५ किलो (5 Kg Sand or Earth) | ३ आल्मोनियम ट्रे २ ओटा (2 Aluminium Trays) |
| २ हवन समिधा ३३ ओटा (33 Sticks for Havan)     |  |

\*Havan is performed in the aluminium tray. Alternatively, you could source 4 bricks or equivalent concrete blocks.

**D. Things from the Garden**

- |   |  |
|---|--|
| १ फुल (Flowers)                           | ४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves) |
| २ दुबो (Holy Grass)                       | ५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves)   |
| ३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves) | ६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves)              |

\*If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.

**E. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)**

- |   |   |
|---|---|
| १ दियो - १ (Diyo – 1 Pc)                          | ९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc)       |
| २ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc)    | १० संख - १ (Conch – 1 Pc)                       |
| ३ कलश - ५ (Kalash – 5 Pcs)                        | ११ घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pc)                    |
| ४ पंचपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc)               | १२ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1)  |
| ५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc)                    | १३ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes) |
| ६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc)               | १४ नैबेध (Naibedh)                              |
| ७ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1) | १५ आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3)       |
| ८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc)              | १६  |

\*If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.

**Please find below a split of Tasks for Day 1 and Day 2**

**Day 1 (पूर्वाङ्क) – यज्ञमण्डप बनाउने (Make Yagya Mandap)**

- |   |  |
|---|--|
| १ गमला - ५ (Flowerpot for Yagya - 5)            | ४ तोरण (Religious Bunting)                   |
| २ माटो वा बालुवा - ५ किलो (Earth or Sand – 5kg) | ५ मण्डप सृङ्गार सामग्री (Mandap Decoratives) |
| ३ इट्टा - १० वटा (10 Bricks)                    | ६ काठको लिङ - ५ (Timber Posts - 5)           |

\*Toran or jute rope, flowerpot, bricks, sand, timber posts can be bought from Bunnings



### Day 1 (पूर्वाङ्क) – आभ्युदइक (नाहिमुखी) श्राद्ध (Abhyudaek Shraddha)

लेखिएका सामग्री हालेर ५ ओटा सिदा बनाउनु होला (Rice Grains, vegetables, spices like salt, turmeric, coriander, cumin, oil, ghee, honey, fruits, ginger, lentil etc.

\*Sida Materials can be found in Nepali Grocery Store

### Day 1 (पूर्वाङ्क) - मातृका पूजा (Matrika Puja)

१ टायल - १ (Tile - 1)

२ गहुंको पिठो-५०० ग्राम (Wheat Flour – 0.5kg)

\*Tile can be found in Bunnings

### Day 1 (पूर्वाङ्क) - ग्रह दान सामग्रीहरु (Graha Daan Items)

१ कालो तिल (Black Sesame Seed)

५ मासको दाल (Black Lentil)

२ तिलको तेल (Sesame Oil)

६ ऐना (Mirror)

३ कालो कपडा (A Piece of Black Cloth)

७ पैसा (Money)

४ फलाम (A piece of Iron)

\*Iron nails can be found in Bunnings

### Day 1 (पूर्वाङ्क) - गणेश बटार्नको लागि (To make Kasar Laddu)

१ लगनगांठोको कपडा २ मि (White Cloth 2m)

५ सुपारी (Dried Betal Nut)

२ कसारको पिठो (Rice Flour to make Kasar)

६ सिक्का पैसा (Coin)

३ नाङ्लो (Nanglo)

७ कन्याहरुलाई लगाइदिन अक्षता (Red rice Tika)

४ जनै (Holy Thread)

८ वस्त्र एवम दक्षिणा (Cloth and money)

\*Iron nails can be found in Bunnings

### Day 2 (विवाह) -स्वयम्बर (Engagement)

१ दुबोको माला - २ (Holy Grass Garlands - 2)

३ स्वयम्बरको औंठी – २ (Wedding Rings - 2)

२ फुलको माला - २ (Flower Garlands - 2)

\*Jewellery like wedding rings can be found in Nepali ornament or jewellery shops

### Day 2 (विवाह) -लगनगांठो (Nuptial Knot)

१ सेतो कपडा - ३ मि (White Cloth – 3m)

४ सुपारि-२ (Dried Betal Nuts - 2)

२ सरसिउ (Yellow Mustard)

५ पैसा – २ (Currency - 2)

३ जनै – २ (Holy Thread)

६ दुबो (Holy Grass)

\*Jewellery like wedding rings can be found in Nepali ornament or jewellery shops



**Day 2 (विवाह) – गोडा धुने एवम कन्यादान (Showering legs and Kanyadaan)**

- |   |  |
|---|--|
| १ खड्कुलो-१ (Silver or Copper Bowl - 1) | ४ दुलहा दुलहीले साट्ने सुटकेस (Suitcase - 2) |
| २ करुवा-१ (Silver or Copper Jug - 1)    | ५ संख - १ (Conch - 1)                        |
| ३ तौलिया – १ (Towel - 1)                | ६ लग्नको पोते - १ (Holy Gold Garland)        |

*\*Jewellery like wedding rings can be found in Nepali ornament or jewellery shops*

**Day 2 (विवाह) - लाजा होम (Havan with Roasted Paddy)**

- |                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| १ इट्टा - १ (Brick - 1)            | ३ नाङ्लो – १ (Nanglo) |
| २ धानको फुल (लावा) (Roasted Paddy) |                       |

*\*Brick can be found in Bunnings*

**Day 2 (विवाह) - माहुर खुवाउन (Offering Yoghurt mixed with honey to each other)**

- |                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| १ कांसको थाल - १ (Brass Plate) | २ कांसको कचौरा - १ (Brass Bowl - 1) |
|--------------------------------|-------------------------------------|

*\*Brass items can be found in Nepali Grocery Store.*

**Day 2 (विवाह) - सिन्दूर बिधी (Sindoor Vermillion offering)**

- |  |   |
|--|---|
| १ सिन्दूर - १ प्याकेट (Sindoor Vermillion – 1 Pkt) | ३ चांदीको सिन्दुरे भांडो - १ (Silver pot - 1) |
| २ सेतो सिन्दुरे कपडा - २ मि (White Cloth – 2m)     |   |

*\*Jewellery like Sindoor pot can be found in Nepali ornament or jewellery shops.*

meroguru.com

fhasdsklj