



जन्मोत्सव पूजा - पूजा सामाग्रीहरु

A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- | | |
|--|---|
| १ अबिर (Red Pigment Powder) | १६ गोकुल धूप (Incense) |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder) | १७ लावा (Roasted Paddy) |
| ३ सिन्दूर (Vermilion) | १८ अगरबत्ती (Incense Stick) |
| ४ श्रीखण्ड (Sandalwood powder) | १९ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) |
| ५ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves) | २० कपुर (Camphor) – 1 Packet |
| ६ सर्वौषधि (Sarwaushadhi) | २१ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves) |
| ७ पञ्चरत्न (Pancharatna) | २२ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces |
| ८ सप्तमृत्तिका (Saptamrittika) | २३ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces |
| ९ पञ्चगव्य (Panchagabya) | २४ जजन्का (Coloured Thread) |
| १० पोटलिका सामाग्री (Dried Neem, Gorochan) | २५ ल्वाङ (Cloves) |
| ११ रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread) | २६ सुकमेल (Cardamom) |
| १२ सरसिउं (Yellow Mustard) | २७ अत्तर (Attar - Scent) |
| १३ कुश (Dried Holy Grass) | २८ रातो, सेतो कपडा (Red, White Cloth) |
| १४ जौ (Dried Barley) | २९ पहेंलो कपडा, पीताम्बर (Yellow Cloth) |
| १५ कालो तिल (Black Sesame Seed) | ३० नवग्रह यन्त्र (Nawagraha Yantra) |

*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- | | |
|--|---|
| १ दुध (Milk) | १० सलाई (Match Box) |
| २ दही (Yoghurt) | ११ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice) |
| ३ घिउ (Ghee) | १२ टपरी वा प्लेट (Paper Plates) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery) | १३ दुना वा बबल (Paper Bowls) |
| ५ मह (Honey) | १४ चम्चा (Wooden Spoons) |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १५ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut) |
| ७ फलफुल (Fruits) | १६ सुक्खा नरिवल (Dry Coconut) |
| ८ मिठाई (Sweets) | १७ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray) |
| ९ चामल (3 Kg Rice grains) | १८ जिपलक (Sandwich Bag) |



C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)

- | | |
|--|--|
| १ बालुवा वा माटो ५ किलो (5 Kg Sand or Earth) | ३ आल्मोनियम ट्रे २ ओटा (2 Aluminium Trays) |
| २ हवन समिधा ३३ ओटा (33 Sticks for Havan) | |

**Havan is performed in the aluminium tray. Alternatively, you could source 4 bricks or equivalent concrete blocks.*

D. Things from the Garden

- | | |
|---|--|
| १ फुल (Flowers) | ४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves) |
| २ दुबो (Holy Grass) | ५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves) |
| ३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves) | ६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves) |

**If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.*

E. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

- | | |
|---|---|
| १ दियो - १ (Diyo – 1 Pc) | ९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc) |
| २ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc) | १० संख - १ (Conch – 1 Pc) |
| ३ कलश - ५ (Kalash – 5 Pcs) | ११ घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pc) |
| ४ पन्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc) | १२ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1) |
| ५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc) | १३ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes) |
| ६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc) | १४ नैबेध (Naibedh) |
| ७ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1) | १५ टिश्यु/पेपर टावेल- २ (Tissue/Paper Towel 2) |
| ८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc) | १६ आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3) |

**If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*

F. Specific Donation Items for Graha (Please Donate to the Brahmin or Nearby Temple)

तिल (Sesame), तिलको तेल (Sesame oil), कालो कपडा (Black cloth), फलाम (Iron), मासको दाल (Black Lentil), ऐना (Mirror), पैसा (Money)