



ग्रह शान्ती सहित घर पूजा (रुद्री, हवन, वास्तु पूजा) - पूजा सामाग्रीहरु

A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- | | |
|--|---|
| १ अबिर (Red Pigment Powder) | १९ लावा (Roasted Paddy) |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder) | २० फूल मिठाई (White sweet found in Pasupati) |
| ३ सिन्दूर (Vermilion) | २१ अगरबत्ती (Incense Stick) |
| ४ श्रीखण्ड (Sandalwood powder) | २२ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) |
| ५ रक्तचन्दन (Red Sandalwood powder) | २३ कपुर (Camphor) – 1 Packet |
| ६ भष्म (Ash Dust) | २४ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves) |
| ७ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves) | २५ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces |
| ८ सर्वौषधि (Sarwaushadhi) | २६ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces |
| ९ पञ्चरत्न (Pancharatna) | २७ जजन्का (Coloured Thread) |
| १० सप्तमृत्तिका (Saptamrittika) | २८ ल्वाङ (Cloves) |
| ११ पञ्चगव्य (Panchagabya) | २९ सुकमेल (Cardamom) |
| १२ पोटलिका सामाग्री (Dried Neem, Gorochan) | ३० अत्तर (Attar - Scent) |
| १३ रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread) | ३१ रातो, सेतो कपडा (Red Cloth) |
| १४ सरसिउं (Yellow Mustard) | ३२ पहेंलो कपडा, पीताम्बर (Yellow Cloth) |
| १५ कुश (Dried Holy Grass) | ३३ वास्तु यन्त्र (Vastu Yantra/picture) |
| १६ जौ (Dried Barley) | ३४ नवग्रह यन्त्र (Nawagraha Yantra) |
| १७ कालो तिल (Black Sesame Seed) | ३५ कमलगट्टा (Dried Lotus Seed) |
| १८ गोकुल धूप (Incense) | ३६ सौभाग्य सामाग्री (Decoratives eg: Bangles) |

*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- | | |
|--|---|
| १ दुध (Milk) | ७ चामल (3 Kg Rice grains) |
| २ दही (Yoghurt) | ८ सलाई (Match Box) |
| ३ घिउ (Ghee) | ९ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery) | १० टपरी वा प्लेट (Paper Plates) |
| ५ मह (Honey) | ११ दुना वा बबल (Paper Bowls) |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १२ चम्चा (Wooden Spoons) |



१३ फलफुल (Fruits)

१४ मिठाई (Sweets)

१५ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut)

१६ सुक्खा नरिवल (Dry Coconut)

१७ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray)

१८ जिपलक (Sandwich Bag)

C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)

१ बालुवा वा माटो ५ किलो (5 Kg Sand or Earth)

३ आल्मोनियम ट्रे २ ओटा (2 Aluminium Trays)

२ हवन समिधा ३३ ओटा (33 Sticks for Havan)

**Havan is performed in the aluminium tray. Alternatively, you could source 4 bricks or equivalent concrete blocks.*

D. Things from the Garden

१ फुल (Flowers)

५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves)

२ दुबो (Holy Grass)

६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves)

३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves)

७ बेलको पत्ता (Bel Leaves)

४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves)

८ धतुरो (Thornapple)

**If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.*

E. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

१ दियो - १ (Diyo – 1 Pc)

११ घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pc)

२ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc)

१२ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1)

३ कलश - ५ (Kalash – 5 Pcs)

१३ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes)

४ पन्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc)

१४ शिवलिङ्ग- (Shivalinga)

५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc)

१५ जलधारा- (Jal Dhara)

६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc)

१६ त्रीकूटी- (Tripod)

७ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1)

१७ दही चामल (Rice grain mixed in yoghurt)

८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc)

१८ नैबेध (Naibedh)

९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc)

१९ टिस्यु/पेपर टावेल- २ (Tissue/Paper Towel 2)

१० संख - १ (Conch – 1 Pc)

२० आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3)

**If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*

F. Specific Donation Items for Graha Shanti Puja (Please Donate to the Brahmin or in Temple)

तिल (Sesame), तिलको तेल (Sesame oil), कालो कपडा (Black cloth), फलाम (Iron), मासको दाल (Black Lentil), ऐना (Mirror), पैसा (Money)