



एकपार्वण श्राद्ध - पूजा सामग्रीहरू

A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- | | |
|---|--|
| १ पञ्चगव्य (Panchagavya) | १६ सरसिउं (Yellow Mustard) |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder) | १७ लावा (Roasted Paddy) |
| ३ कांचो धागो (Raw Thread) | १८ कुश (Dried Holy Grass) |
| ४ श्रीखण्ड (White Pigment Powder) | १९ जजन्का (Coloured Thread) |
| ५ सेतो कपडा (Red and White Cloth) | २० जनै (Holy Thread) – 5 Pieces |
| ६ पहेलो कपडा, पीताम्बर (Yellow Cloth) | २१ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces |
| ७ जौ (Dried Barley) | २२ ल्वाङ, सुकमेल (Cloves, Cardamom) |
| ८ कालो तिल (Black Sesame Seed) | २३ कपुर (Camphor) – 1 Packet |
| ९ गोकुल धूप (Incense) | २४ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves) |
| १० ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) | २५ पहेलो रामनामी वस्त्र (Yellow Shawl) |

*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- | | |
|--|--|
| १ दुध (Milk) | ९ मिठाइ (Sweets) |
| २ दही (Yoghurt) | १० सलाई (Match Box) |
| ३ घिउ (Ghee) | ११ टपरी वा प्लेट (Paper Plates) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery) | १२ दुना वा बबल (Paper Bowls) |
| ५ मह (Honey) | १३ चम्चा (Wooden Spoons) |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १४ जिपलक (Sandwich Bag) |
| ७ चामल (3 Kg Rice grains) | १५ पिण्डको लागी जौको पिठो वा पायस (Barley) |
| ८ फलफुल (Fruits) | १६ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray) |

C. Things from the Garden

- | | |
|---|--|
| १ सेतो वा पहेलो फूल (White or Yellow Flowers) | ४ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves) |
| २ दुबो (Holy Grass) | ५ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves) |
| ३ तितेपातिको पत्ता (Mugwort Herb) | |

*If you are not able to source Mugwort Herb or Holy Grass – do not worry, please source white or yellow flowers.



D. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

- | | |
|---|--|
| १ दियो - १ (Diyo – 1 Pc) | १० पिण्ड पकाउने भांडो- १(Copper/Brash Pot-1) |
| २ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc) | ११ पिण्ड चलाउने पन्यु- १(Copper Spatula-1) |
| ३ कलश - १ (Kalash – 1 Pcs) | १२ खुजुरा पैसा (\$1, \$5 etc coins and notes) |
| ४ पन्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc) | १३ पिण्ड राख्न शुद्ध माटो वा बालुवा (Sand/Earth) |
| ५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc) | १४ ३ भाग सिदा (Sida Daan) |
| ६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc) | १५ टिश्यु /पेपर टावेल- २ (Tissue/Paper Towel 2) |
| ७ अगरबत्ती राख्ने भांडो - १ (Agarbatti Stand – 1) | १६ पित्रीको फोटो (Photo of Pitri) |
| ८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc) | १७ आसन वा चकटी - २ (Mats for Sitting - 2) |
| ९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc) | |

**If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*

**Items for Sida Daan: Rice Grains, vegetables, spices (salt, turmeric, coriander, cumin etc), oil, ghee, honey, fruits, ginger, lentil, money etc.*