



पूर्वाङ्क कर्म एवम ब्रतबन्ध - पूजा सामाग्रीहरु

A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- | | |
|--|--|
| १ अबिर (Red Pigment Powder) | १६ लावा (Roasted Paddy) |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder) | १७ धूप (Incense) |
| ३ सिन्दूर (Vermilion) | १८ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) |
| ४ श्रीखण्ड (White Pigment Powder) | १९ अगरबत्ती (Incense Stick) |
| ५ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves) | २० कपुर (Camphor) – 1 Packet |
| ६ सर्वोषधि (Sarwaushadhi) | २१ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves) |
| ७ पञ्चरत्न (Pancharatna) | २२ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces |
| ८ सप्तमृत्तिका (Saptamrittika) | २३ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces |
| ९ पोटलिका सामाग्री (Dried Neem, Gorochan Leaf) | २४ जजन्का (Coloured Thread) |
| १० कालो धागो (Black Thread) | २५ ल्वाङ्, सुकमेल (Cloves, Cardamom) |
| ११ रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread) | २६ अत्तर (Attar - Scent) |
| १२ सरसिउं (Yellow Mustard) | २७ रातो, सेतो कपडा (Red and White Cloth) |
| १३ कुश (Dried Holy Grass) | २८ पहेंलो कपडा, पीताम्बर (Yellow Cloth) |
| १४ जौ (Dried Barley) | २९ ब्राह्मण बरण (Dhoti, Kurta etc for Brahmin) |
| १५ कालो तिल (Black Sesame Seed) | ३० सौभाग्य सामाग्री (Decoratives eg: Bangles) |

*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items. You will need **Two Puja Packets** for Bratabandha

B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- | | |
|--|---|
| १ दुध (Milk) | १० सलाई (Match Box) |
| २ दही (Yoghurt) | ११ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice) |
| ३ घिउ (Ghee) | १२ टपरी वा प्लेट (Paper Plates) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery) | १३ दुना वा बबल (Paper Bowls) |
| ५ मह (Honey) | १४ चम्चा (Wooden Spoons) |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १५ जिपलक (Sandwich Bag) |
| ७ चामल (3 Kg Rice grains) | १६ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut - 1) |
| ८ फलफुल (Fruits) | १७ सुक्खा नरिवल (Dry Coconut - 3) |
| ९ मिठाई (Sweets) | १८ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray) |



C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)

- १ बालुवा वा माटो ५ किलो (5 Kg Sand or Earth) ३ आल्मोनियम ट्रे २ ओटा (2 Aluminium Trays)
२ हवन समिधा ३३ ओटा (33 Sticks for Havan)

**Havan is performed in the aluminium tray. Alternatively, you could source 4 bricks or equivalent concrete blocks.*

D. Things from the Garden

- १ फुल (Flowers) ४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves)
२ दुबो (Holy Grass) ५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves)
३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves) ६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves)

**If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.*

E. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

- १ दियो - १ (Diyo – 1 Pc) ९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc)
२ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc) १० संख - १ (Conch – 1 Pc)
३ कलश - ५ (Kalash – 5 Pcs) ११ घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pc)
४ पंचपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc) १२ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1)
५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc) १३ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes)
६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc) १४ नैबेध (Naibedh)
७ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1) १५ आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3)
८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc)

**If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*

Please find below a split of Tasks for Day 1 and Day 2

Day 1 (पूर्वाङ्क) – यज्ञमण्डप बनाउने (Make Yagya Mandap)

- १ गमला - ५ (Flowerpot for Yagya - 5) ४ तोरण (Religious Bunting)
२ माटो वा बालुवा - ५ किलो (Earth or Sand – 5kg) ५ मण्डप सृङ्गार सामग्री (Mandap Decoratives)
३ इट्टा - १० वटा (10 Bricks) ६ काठको लिङ - ५ (Timber Posts - 5)

**Toran or jute rope, flowerpot, bricks, sand, timber posts can be bought from Bunnings*



Day 1 (पूर्वाङ्क) – आभ्युदइक (नाहिमुखी) श्राद्ध (Abhyudaek Shraddha)

लेखिएका सामग्री हालेर ५ ओटा सिदा बनाउनु होला (Rice Grains, vegetables, spices like salt, turmeric, coriander, cumin, oil, ghee, honey, fruits, ginger, lentil etc.

*Sida Materials can be found in Nepali Grocery Store

Day 1 (पूर्वाङ्क) - मातृका पूजा (Matrika Puja)

१ टायल - १ (Tile - 1)

२ गहुंको पिठो-५०० ग्राम (Wheat Flour – 0.5kg)

*Tile can be found in Bunnings

Day 1 (पूर्वाङ्क) - ग्रह दान सामग्रीहरू (Graha Daan Items)

१ कालो तिल (Black Sesame Seed)

५ मासको दाल (Black Lentil)

२ तिलको तेल (Sesame Oil)

६ ऐना (Mirror)

३ कालो कपडा (A Piece of Black Cloth)

७ पैसा (Money)

४ फलाम (A piece of Iron)

*Iron nails can be found in Bunnings

Day 1 (पूर्वाङ्क) - जुटिकाधिवासन वा दुम्सिको कांडा लगाउने (Wearing Porcupine Thorn)

१ दुम्सीको कांडा ३ (Porcupine Thorn – 3 Pcs)

२ कांसको थाल १ (Brass Plate - 1)

*Porcupine thorn is found in selected Nepali Grocery Store; Alternatively, you could purchase from Amazon

Day 1 (पूर्वाङ्क) - गणेश बटार्नको लागि (To make Kasar Laddu)

१ लगनगांठोको कपडा २ मि (White Cloth 2m)

५ सुपारी (Dried Betal Nut)

२ कसारको पिठो (Rice Flour to make Kasar)

६ सिक्का पैसा (Coin)

३ नाङ्लो (Nanglo)

७ कन्याहरुलाई लगाइदिन अक्षता (Red rice Tika)

४ जनै (Holy Thread)

८ वस्त्र एवम दक्षिणा (Cloth and money)

*Iron nails can be found in Bunnings

Day 2 (ब्रतबन्ध) - बुकुवा कर्म (To make Bukuwa or Haldi)

१ बेसारको धुलो (Turmeric Powder)

४ तोरिको धुलो (Black Mustard Powder)

२ सरसिउंको धुलो (Yellow Mustard Powder)

५ दही (Yoghurt)

३ मेथीको धुलो (Fenugreek Powder)



Day 2 (ब्रतबन्ध) – चुडाकर्म (Hair Shaving Ritual)

- | | |
|--|-------------------------------------|
| १ सुनको छुरा / पहेलो छुरा - १ (Golden Shave - 1) | ४ कांसको कचौरा - १ (Brass Bowl - 1) |
| २ कपाल काट्ने ट्रिमर - १ (Hair Trimmer - 1) | ५ गोबर (Cow Dung) |
| ३ कांसको थाल - १ (Brass Plate - 1) | |

*Brass plate and Bowl can be found in Nepali Grocery Store; Cow Dung could be found in selected Nepali Grocery or online

Day 2 (ब्रतबन्ध) - उपनयन (Janeu wearing Ritual)

- | | |
|---|---|
| १ कन्दनी-१ (Yellow underwear) | ५ पहेलो भिक्षा झोला - १ (Yellow Bag for Daan) |
| २ लगौटी-१ (Yellow cloth belt) | ६ पहेलो पुस्तक झोला - १ (Yellow Bag for Book) |
| ३ पंहेले कपडा/मेखला - १ (Yellow Vest) | ७ म्रिगचर्म-१ (Deer Skin - 1) |
| ४ टेक्ने लट्टी - २ (Walking Sticks - 2) | ८ भिक्षा डाली - १ (Basket for Bhiksha - 1) |

*Most of the above Items could be sourced from Nepal; Deer Skin might be prohibited to transport overseas

Day 2 (ब्रतबन्ध) - गायत्री मन्त्रदान (Inception of reciting Gayatri Mantra)

- | | |
|---|---|
| १ पञ्चपात्र - २ (Panchapatra - 2) | ५ नयाँ आसन - २ (Mats for sitting - 2) |
| २ आचमनी - २ (Aachamani - 2) | ६ ओढ्ने गम्छा वा च्यादर - १ (Shawl - 1) |
| ३ १०८ दाना भएका रुद्राक्ष वा तुलसी माला - २ | ७ गुरुको लागि वस्त्र, जुत्ता, छाता आदी |
| ४ गोमुखी (माला राख्ने झोला) - २ (Garland Bag - 2) | |

*Most of the above Items could be sourced from Nepal; Some could be found in Nepali Grocery Store

Day 2 (ब्रतबन्ध) - भिक्षादान (Offering Viksha Daan to Batuk)

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| १ बांसको डाली - १ (Bamboo Basket - 1) | ५ जनै (Holy Thread) |
| २ माना - १ (Mana Pot - 1) | ६ सुपारी (Dry Betal Nut) |
| ३ पाथी - १ (Pathi Pot - 1) | ७ फलफुल (Fruits) |
| ४ सुकेको नरिवल-१ (Dry Coconut - 1) | ८ पैसा (Currency) |

*Bamboo basket, mana and pathi could be found in Nepali Grocery Store

Day 2 (ब्रतबन्ध) - धनुर्बाण हात्र (Ritual to learn to use Bow and Arrow)

- | | |
|-------------------------|---|
| १ धनुष - १ (Bow - 1) | ३ बाण राख्ने भाँडो-१ (Arrow Basket - 1) |
| २ बाण - १२ (Arrow - 12) | |

*Bow, arrow and bow basket can be manually crafted



Day 2 (ब्रतबन्ध) – जलाभिषेक (Showering with Strainer)

- १ साना कलश हरु - ८ (Small Copper Kalash - 1) ३ काठको पिर्का - १ (Timber Tool - 1)
२ सहस्राधारा - १ (Water Strainer - 1)

**Kalash can be found in Nepali Grocery Store; strainer can be found in shopping centres e.g.: Kmart*

Day 2 (ब्रतबन्ध) - समावर्तन (Religious Graduation Ceremony)

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| १ धोती-१ (White Dhoti) | ७ ऐना-१ (Mirror - 1) |
| २ दुबोको माला-१ (Grass Garland - 1) | ८ छाता-१ (Umbrella - 1) |
| ३ फुलको माला -१ (Flower Garland - 1) | ९ जुता (Pair of Shoes) |
| ४ टोपि-१ (Nepali Hat - 1) | १० मोजा (Pair of Socks) |
| ५ कानको कुण्डल-२ (Earrings - 2) | ११ नयाँ वस्त्र (New set of Clothes) |
| ६ गाजल-१ (Kajal - 1) | १२ गरगहना (Ornaments and Jewelleries) |

**The above list of clothes and ornaments are worn by the Batuk at the end of Bratabandha*