



सिलान्यास (भूमि) पूजा- पूजा सामग्रीहरू

A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- | | |
|---|--|
| १ अबिर (Red Pigment Powder) | १६ लावा (Roasted Paddy) |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder) | १७ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) |
| ३ सिन्दूर (Vermilion) | १८ अगरबत्ती (Incense Stick) |
| ४ श्रीखण्ड (White Pigment Powder) | १९ कपुर (Camphor) – 1 Packet |
| ५ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves) | २० तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves) |
| ६ सर्वौषधि (Sarwaushadhi) | २१ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces |
| ७ पञ्चरत्न (Pancharatna) | २२ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces |
| ८ सप्तमृत्तिका (Saptamrittika) | २३ जजन्का (Coloured Thread) |
| ९ पञ्चगव्य (Panchagabya) | २४ ल्वाङ, सुकमेल (Cloves, Cardamom) |
| १० गोकुल धूप (Incense) | २५ अत्तर (Attar - Scent) |
| ११ रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread) | २६ रातो, सेतो कपडा (Red and White Cloth) |
| १२ सरसिउं (Yellow Mustard) | २७ पहेंलो कपडा, पीताम्बर (Yellow Cloth) |
| १३ कुश (Dried Holy Grass) | २८ धान (Paddy Grains) |
| १४ जौ (Dried Barley) | २९ लक्ष्मीनारायण प्रतिमा (Laxminarayan Statue) |
| १५ कालो तिल (Black Sesame Seed) | ३० वास्तु यन्त्र (Vaastu Yantra) |

*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- | | |
|--|---|
| १ दुध (Milk) | १० सलाई (Match Box) |
| २ दही (Yoghurt) | ११ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice) |
| ३ घिउ (Ghee) | १२ टपरी वा प्लेट (Paper Plates) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery) | १३ दुना वा बबल (Paper Bowls) |
| ५ मह (Honey) | १४ चम्चा (Wooden Spoons) |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १५ जिपलक (Sandwich Bag) |
| ७ चामल (3 Kg Rice grains) | १६ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut) |
| ८ फलफुल (Fruits) | १७ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray) |
| ९ मिठाइ (Sweets) | |



C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| १ इट्टा - ५ (Bricks - 5) | ३ फलामको कांटी (Iron Nails) |
| २ तामाको पैसा - १ (Copper Coin - 1) | |

D. Things from the Garden

- | | |
|---|--|
| १ फुल (Flowers) | ४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves) |
| २ दुबो (Holy Grass) | ५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves) |
| ३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves) | ६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves) |

**If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.*

E. Things from the Jewellery/Ornament Shop

- | | |
|--|--|
| १ चांदिको कछुवा - ११ (Silver Tortoise - 1) | २ चांदिको नाग, नागिन (Silver Naag and Nagin) |
|--|--|

**Look for the nearby Nepali Ornament/Jewellery shop to source the above items*

F. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

- | | |
|--|---|
| १ दियो - १ (Diyo – 1 Pc) | ९ संख - १ (Conch – 1 Pc) |
| २ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc) | १० घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pc) |
| ३ कलश - ६ (Kalash – 6 Pcs) | ११ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1) |
| ४ पन्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc) | १२ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes) |
| ५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc) | १३ नैबेध (Naibedh) |
| ६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc) | १४ टिश्यु/पेपर टावेल- २ (Tissue/Paper Towel 2) |
| ७ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc) | १५ आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3) |
| ८ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc) | |

**If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*